

CURSET D'ESQUÍ ALPÍ A LA MOLINA. TEMPORADA 2023

INFORMACIÓ BÀSICA

Curs d'esquí orientat a nens i nenes amb edats compreses entre 4 i 18 anys.

Dies: 4 diumenges: 26 de febrer i, 5, 12 i 19 de març del 2023.

Lloc: La Molina

Monitors: Escola Esquí La Molina i monitors CE Coll de Pal

MODALITAT DE CURSET I TARIFES

- **A. Curs per els debutants més petits:** 4 dies i 2h de classe diàries. Preu **90€**
- **B. Curs de perfeccionament per a diferents nivells :** 4 dies i 3h de classe diàries. Preu **115€**

CLASSIFICACIÓ DELS NIVELLS D'ESQUÍ Quan realitzeu la inscripció haureu de detallar el nivell d'esquí tenint en compte la següent taula:

NIVELL ESQUÍ	COM ESQUIA	MODALITAT
NO ESQUIA	Debutant, no s'ha posat mai uns esquís	A
BAIX	Fa girs en cunya i baixa pistes verdes i blaves	B
MITJÀ	Comença a girar en paral·lel i baixa pistes vermelles	B
ALT	Gira perfectament en paral·lel, esquia ràpid i baixa pistes negres	B

FORFAIT PER ELS DIES DE CURSET

El forfait corre a càrrec de l'alumne/a i per els dies de curset es imprescindible comprar-lo amb assegurança. Recordeu que els menors fins a 6 anys només paguen 6€ per dia més l'assegurança.

Com a exclusivitat per els dies de curset i per qui ho sol·liciti, el Club d'esquí Coll de Pal posarà a disposició dels socis que facin el curset forfaits a un preu de 25€ (Per a infants de 7 a 11 anys i joves de 12 a 24 anys). Aquests forfaits s'hauran de sol·licitar i abonar de manera anticipada.

INSCRIPCIONS

Per inscriure't al curset cal ser soci del CE Coll de Pal, quota única anual de 7€.

La inscripció l'hauràs de fer a la nostra pàgina web www.cecolldepal.cat. Primer t'hauràs de registrar indicant el teu nivell d'esquí, fer-te soci si no ho ets i després inscriure't a l'activitat. Durant el procés d'inscripció hauràs d'indicar la modalitat escollida: A-debutant, B-perfeccionament. El pagament l'hauràs de fer per transferència bancària al numero de compte del CE Coll de Pal **ES38 0182 3570 37 0201719351** especificant numero de comanda, numero i nom del soci, modalitat escollida. Quedaràs inscrit un cop realitzat el pagament.

Per a qualsevol dubte o incidència durant el registre, pots contactar amb nosaltres per mail info@cecolldepal.cat o per whatsapp al numero 621 321 116.

INFORMACIÓ SOBRE EL CURS

L'objectiu del curs és iniciar els més joves en la pràctica de l'esquí alpí, i per els ja iniciats perfeccionar la tècnica. En els grups de perfeccionament es treballaran aspectes de com esquiar en diferents situacions tals com diferents tipus de neu, velocitat, girs curts, llargs, pistes amb menys i més pendent, etc... Coneixement de l'entorn de muntanya.

Es realitzarà una reunió informativa i recollida de "petos" per als inscrits/es al Casal de joves de Bagà el dissabte previ al primer dia de curset a les 19h. Excepcionalment, també es podrà recollir el "peto", el primer dia, mitja hora abans de començar.

Transport: El transport corre a càrrec dels pares o acompanyants.

Punt de trobada per el curset:

El lloc de concentració serà al "punt de trobada" de l'escola d'esquí de La Molina (davant del parc de neu infantil a Pista Llarga) a les 9h 45min. Allà hi trobarem els responsables del club d'esquí. El curset començarà puntualment a les 10h.

Cal anar amb les botes posades i tot l'equip a punt (casc, guants, ulleres, forfait, crema protectora...)

Material:

Tots els alumnes que no tingueu material i l'hagueu llogar, penseu en portar-lo degudament ajustat abans de l'inici del curset.

Recomanem anar a llogar el material el dia abans o si es a la mateixa estació una hora abans de començar les classes.

Recordeu que és diumenge i sol haver-hi molta gent.

Recordeu:

- Els preus del curset són de 90 / 115€. Això inclou només les classes d'esquí amb monitors titulats.
- **ES OBLIGATORI L'US DEL CASC PER A TOTHOM QUI FACI EL CURSET**
- Els monitors seran els responsables d'establir el nivell i grup definitiu dels/les alumnes
- En cas de mal temps ens reservem el dret de modificar les condicions del curset.
- El Club es reserva el dret de suspendre el curset en cas de no haver-hi suficients participants.
- El Club es reserva el dret de suspendre el curset per causes de força major, restriccions, pandèmia, etc.,,
- Per a qualsevol dubte, consulteu la web del club o contacteu a través de l'adreça info@cecolldepal.cat